

Kursausschreibung

Ambitionierte Jugendliche (Mädchen und Knaben) im Alter von ca. 9-14 Jahren trainieren regelmässig 1 x pro Woche in der Climbox Langnau.

Spielerisch verbesserst Du die Klettertechnik, wirst gezielt gefördert, erhältst laufend Tipps und Anregungen für Dein individuelles Klettertraining. Videoanalyse: 2 x jährlich. Falls gewünscht, lernst Du auch das Vorgehen, die Vorbereitung und Taktik für Kletterwettkämpfe. Das Training startet jeweils mit einem Aufwärmprogramm und Spielen.

Die Sicherheit und der Spass am Klettern stehen stets an erster Stelle.

Das Training wird auf privater Basis durchgeführt.

Datum:	jeweils Montag 17.45 – 19.45 Uhr Beginn: 15. August 2011
Kursort:	Climbox Langnau
Anforderung:	beherrschen der Sicherungstechnik mit Klettererfahrung (keine Anfänger) min. 4 Teilnehmer max. 8 Teilnehmer (zur Zeit sind noch 3 Plätze frei)
Unfallversicherung:	ist Sache der Kursteilnehmer
Preis:	Fr. 15.00 pro Training Fr. 5.00 für Eintritt (ev. Mietmaterial inbegriffen)
Anmeldung:	bei Brigitte Grossen Natel 079 514 65 31 (12.00-13.00) oder ab 19.00 Uhr Tel. 031 791 11 81 ab 19.00 Uhr